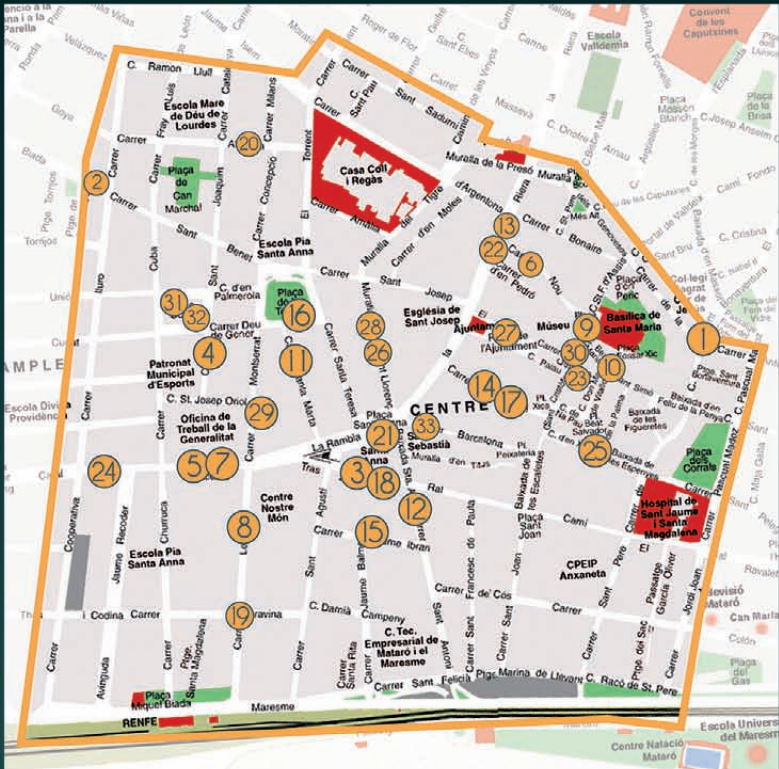


MATARÓ
barri a barri



El Centre

El Centre

El cor de la ciutat

DEL 28 DE NOVEMBRE AL 4 DE DESEMBRE DE 2014



El Tot Mataró

www.totmataro.cat

MATARÓ
barri a barri



El Centre

El Centre

El cor de la ciutat

El Centre de Mataró és, en molts sentits, el cor de la ciutat. La part més antiga, crescuda a partir d'on l'antiga lluro va establir la seva estructura homologable a la resta de localitats romanes. La zona establerta al voltant de Santa Maria, convertida en epicentre a partir de la creixent importància de la religió a la vida pública. El nucli vehiculat i atravesat per una Riera que agafa el nom del propi accident geogràfic

que en va dibuixar el camí per acabar sent columna vertebral de la zona més idiosincràtica i reconeguda de la capital maresmenca.

No només d'antiguitat, però, viu el Centre. Avui en dia també és pol d'activitat econòmica, focalitzador de l'aposta de ciutat pel turisme i un saló discontinu però pròsper de comerços i oferta gastronòmica, cultural i lúdica.



La teva assegurança mèdica
per molt menys del que et penses!

T'Informem? 93 790 22 14



I.S.S.A.
La salut al teu costat

**No reduïm quadre mèdic
Ampliem i millorem**

Barcelona:

**Quiron - Dexeus, Hospital de Nens,
Institut Català de la Retina, etc...**

**Consultori Dr. Saltor, CGO,
Institut Font Sastre, etc...**

www.clinicaissa.com



C·C·M
Centre Clínic
Mir-Mir

Unitat de medicina estètica

Unitat de làser

*Unitat de cirurgia plàstica,
estètica i reparadora*

Unitat antiaging

Unitat de tractaments corporals

MEDICINA ESTÈTICA ESPECIALITZADA

- ✓ Hidratació i revitalització facial
- ✓ Farciments facials
- ✓ Bótox
- ✓ Fotorejoeniment (Llum polsada)
- ✓ Plasma ric en plaquetes (PRP)
- ✓ Radiofreqüència
- ✓ Mesoteràpia
- ✓ Peelings facials

C/ Santa Marta, 7 Mataró
Tel. 93 755 60 24

C/Descartes 4 08006 Barcelona
Tel. 93 200 95 65

www.ccmir-mir.com
info@ccmir-mir.com

Centre autoritzat pel Departament
de Salut n^obc E08662727



Un despatx especialitzat en dret bancari i de família



REDACCIÓ

Pragma Advocats va néixer fa sis anys del projecte de dues advocades amb àmplia experiència legal per iniciar a Mataró un despatx en el qual el client trobés un servei d'assessorament legal integral i sobretot personalitzat. L'especialització dels advocats és clau en el tractament de cada tema. Aquestes premisses els han permès ser un despatx pioner en temes com la recuperació dels diners invertits

en participacions preferents, sent el primer despatx de Mataró que va aconseguir una sentència favorable contra Bankia. En aquests moments, tots els seus clients estan recuperant el capital invertit en accions de Bankia.

Tanmateix són especialistes en divorcis i temes de família, com l'execució de pensions d'aliments, modificació de mesures, visites

d'avis, etcètera. En aquests casos, l'advocat té especial cura en oferir un tractament personalíssim, analitzant curosament cada cas, ja que es tracta de temes especialment sensibles.

En resum, Pragma Advocats és un despatx multidisciplinari situat al centre de Mataró amb l'objectiu de donar assessorament tant a particulars com a empreses.

PRAGMA
A D V O C A T S

Accions Bankia
Recuperem el 100% del capital

DIVORCIS
Custòdies,
Pensions d'aliments

- Dret bancari
(Accions Bankia, clàusules sòl, participacions preferents, obligacions subordinades, Execucions hipotecàries...
- Divorcis i dret de família
- Herències i testaments
- Immobiliari i desnonaments

DESEMBRE 1a CONSULTA GRATUÏTA

c/ Altafulla, 8 - 3r 3a MATARÓ. Hores concertades: 93 758 85 22
www.pragma-advocats.com - info@pragma-advocats.com



Centre Quirúrgic Maresme

La seva
alternativa
a les llistes
d'espera
de cirurgia
a un preu
tancat



www.cqm-mataro.com

Ara també, consulta d'especialitats mèdiques

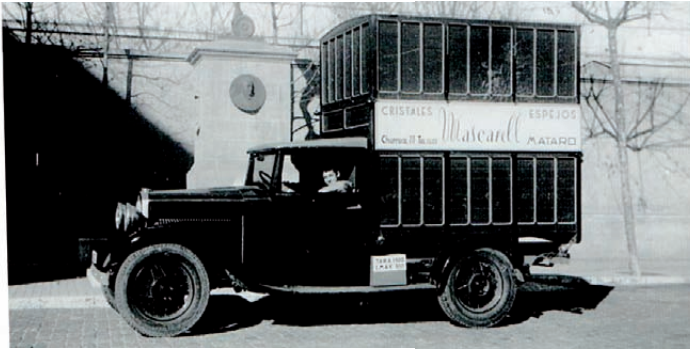
- Traumatologia · Cirurgia ortopèdica · Cirurgia general i de l'aparell digestiu · Endoscòpia
- Cirurgia plàstica · Medicina estètica · Odontologia i implantologia · Medicina familiar
- Hematologia · Otorrinolaringologia · Urologia · Tractament del dolor · Psiquiatria
- Anestesiologia i Reanimació

3.000 m2 d'instal·lacions · Més de 25.000 intervencions realitzades

C. Lepanto 13-21, Mataró

Demani la seva cita: 937 418 811

Núm. de Registre Sanitari: H 08863279



L'únic taller manufacturer de vidre de la comarca



BARRI A BARRI
EL CENTRE

REDACCIÓ

Vidres Mascarell una empresa amb més de 63 anys d'antiguitat a Mataró, tots al Centre de Mataró i els darrers 38 anys al Carrer de Lepanto. Mascarell no és una empresa vidriera més, sinó que és l'únic taller manufacturer de vidre del Maresme i Vallès Oriental.

Mascarell treballa el vidre, té ma-

quinària pròpia, l'estria, el bisella, el poleix, l'adapta, el talla, etcètera. Té una maquinària específica que cap altra empresa pot oferir pel que els seus clients són tant els particulars com multitud de vidriers i metal·listes que precisen els seus serveis per a les seves instal·lacions. L'empresa es diferencia per aquests serveis integrals, que permet abastar

molts trams de producció i abaratir preus comparats amb altres firmes.

Els terminis de lliurament són el gran fort de Vidres Mascarell, ja que poden respondre amb instantaneïtat a les necessitats del client. Tenen una gran velocitat d'actuació i resposta davant les necessitats específiques dels seus clients.



VIDRES
MASCARELL

Des de 1954

www.cmascarell.es



**MAJORISTA DEL VIDRE PLA, INSTAL·LACIÓ I MANUFACTURA
TALLER DE BISELLATS**

Miralls • Marcs a mida • Mampares de bany • Divisòries d'oficina • Aïllaments
Botigues • Baranes • Balcons • Claraboies • Marquesines • Taulells de bany...

Lepanto, 64, Mataró, T. 93 755 25 25 · mascarell@ncsa.es



Pernils · formatges i embotits amb denominació d'origen

Padilla  Moldero



*· Joselito · Sanchez-Romero Carvajal · Beher · D.O. Jabugo
· D.O. deesa de Extremadura · D.O. Guijuelo · D.O. Valle de los Pedroches*

Espatlla de gla **119'90€** peça *

Espatlla d'enceball **59'90€** peça *
(Tallada i envasada al buit)

Pernil ibèric **149'90€** peça *

** Ampolla de cava de regal*

EXPOSICIÓ I VENDES:

*c/Santa Maria, núm. 1 - 08301 Mataró (centre històric).
Telf: 93 790 16 25 · M. 625 071 122 · www.padillamoldero.com*



Un centre comercial a cel obert

BARRI A BARRI
EL CENTRE

REDACCIÓ

Consolidar el projecte de centre comercial a cel obert a la ciutat. Aquest és l'objectiu principal del conveni de dinamització comercial que es va signar el juliol passat.

El conveni enllaça els objectius dels tres signants. L'Ajuntament de Mataró treballa, des de l'àrea de Direcció de Promoció Econòmica, per la promoció i la posada en valor del

comerç de la ciutat. La Unió de Botiguers, per la seva part, té l'objectiu d'aconseguir el suport col·lectiu que reforci la capacitat de generar un projecte en el qual tothom s'hi senti reflectit i compromès. Tot això, emmarcat en el suport, per part del Departament d'Empresa i Ocupació, als ajuntaments i les associacions de comerciants de Catalunya per la

consolidació dels Centres Comercials a Cel Obert de Catalunya

El conveni compromet els signants a col·laborar en la difusió, promoció i coordinació del pla d'actuacions que busca crear i consolidar sinergies comercials que converteixin en motor "l'equipament comercial col·lectiu urbà".



PROVES D'ACCÉS
GRAU SUP. / GRAU MITJÀ / +25 ANYS

REPÀS: ESO / BATXILLERAT

CLASSES INDIVIDUALS
GRUPS REDUÏTS

PLAÇA DE LES TERESSES 16, 1^{ER} 1^A - MATARÓ - 601 08 22 90 - WWW.ESTUDISPLATO.COM

grup formatiu
estudiafort
amb metodologia blancafort

Camí Ral, 448
08302 - Mataró
info@estudiafort.com





✓ GRADUAT EN E.S.O. Reforç escolar + Tècniques d'estudi

✓ CATALÀ b1, b2, a1, a2 Tallers: loga, fotografia, coaching...

✓ PREPARACIÓ SELECTIVITAT Lloguer d'espais polivalents

✓ ACCÉS A GRAU SUPERIOR

✓ ACCÉS A UNIVERSITAT +25/+45

Més que una acadèmia!

☎ 93 169 61 17 📞 633 379 974 www.estudiafort.com



**EL TEU DESPATX
D'ASSESSORIA FISCAL I
ECONÒMICA
Al Centre de Mataró**

C/ Barcelona, 12-14, 2n 2a, Mataró
T 93 755 14 55
info@bleconomistes.com
Empresa col·legiada núm. SP0689

*BeT
Artesania*

- Cafeteria i teteria
- Tallers
- Intercanvi de llibres
- Manualitats
- Venda d'artesanaria
- Exposicions

C/ Sant Benet, 68 local
T. 931 705 300

Joguines SOMNIS



BOTIGA ONLINE!
www.joguinessomnis.cat

MATARÓ:

CAMÍ RAL,442 - 93 790 41 48

GRANOLLERS:

ANSELM CLAVÉ,32 - 93 879 21 23



Segueix-nos!

GIRONA: FERRAN SOLDEVILA,4 - 972 21 05 83 - **OLOT:** JOSEP AYATS,7 - 972 27 23 29 - **GAVÀ:** SANT PERE,68- 93 662 14 90
PALAMÓS: AV.ONZE DE SETEMBRE,3 972 31 26 22 - **VIC:** RAMBLA DEL PASSEIG,40 ROVIRA C/CARDONA ,13 - 93 886 93 52
BARCELONA: ROSSELLÓ,421- 93 433 54 33 - **REUS:** CENTRE COMERCIAL EL PALLOL S.18, RAVAL PALLOL - 977 12 78 65
BLANES: VERGE MARIA,11 - 972 35 42 31 PLAÇA DELS DIES FEINERS - DARRERA L' AJUNTAMENT **NOVA OBERTURA**



El pulmó comercial de la ciutat

BARRI A BARRI
EL CENTRE

Més de 1.000 comerços s'integren a l'associació Comerç Mataró Centre

La gran característica del Centre de Mataró és que és el principal pulmó comercial amb el que respira la ciutat. L'Associació Comerç Mataró Centre aplega sota les seves sigles

una àmplia varietat de comerços que fan del Centre un aparador immens i continuu.

El comerç urbà es configura en eixos comercials, caracteritzats per ser un espai comercial delimitat, amb una concentració i continuïtat de façanes comercials i amb la possibilitat de passeig. El del Centre és l'eix

comercial de centralitat històrica. A més del Centre també identifiquem com a epicentres comercials la Plaça de Cuba i Rodalies, La Gran Botiga, Comerç Rocafonda i Cerdanyola Comercial com a eixos de centralitat de barri i Bulevards de Mataró com a nou eix de centralitat.

L'oferta comercial de la ciutat de

RESIDÈNCIA - LLAR
SANT MARC S.L.

L'atenció personalitzada, professional i amb el tracte familiar que estava buscant al **centre de Mataró**.

CENTRE ACREDITAT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA SOL·LICITI LA PRESTACIÓ ECONÒMICA VINCULADA AL SERVEI DE LA LLEI DE DEPENDÈNCIA.

CENTRE DE DIA: Tota estada: Telf: 93 796 20 49 / 607 028 749
Camí Ral, 357 - Mataró. residenciasantmarc@hotmail.com



CENTRE DE DIA
AMB
PLACES PÚBLIQUES
DISPONIBLES
DE DILLUNS A
DIUMENGE



DISPONIBILITAT DE PLACES I PREUS ASSEQUIBLES



Bonacollita

FRUITES I VERDURES DE PROXIMITAT

Ens trobaràs al c. Sant Bonaventura, 16
(Cantonada c. La Coma) - MATARÓ

T. 937 961 047 - 638 547 706 - www.bonacollita.cat

**T'OFERIM FRUITA,
VERDURA I ALTRES
PRODUCTES BÀSICS.**

Portem comandes a domicili





REDACCIÓ

Mataró destaca principalment pel nombre d'establiments de productes d'alimentació (32%), seguit dels establiments dedicats a l'equipament de la llar (22%) i la persona (19%). En el centre històric de la ciutat destaquen els comerços de productes d'equipament de la persona (roba, complements, calçat) i equipament de la llar (decoració,

electrodomèstics, etc).

El Centre disposa d'una oferta de 1.000 establiments distribuïts entre serveis i comerç. Especialitzat en moda i equipament de la llar, destaquen com a elements locomotors els mercats de la Plaça de Cuba i Plaça Gran. És curiós veure com a partir d'aquests mercats històrics s'han

anat articulant els nous itineraris que milers de persones recorren, especialment els caps de setmana. Els darrers anys, amb l'invent dels Mataró Opportunity Weekend, s'ha subratllat la importància del comerç per tot el barri i s'ha obert la porta definitivament a que el Centre de Mataró sigui un pol d'atracció i generador d'oportunitats.

c/Sant Simó, 1-3
(costat Sta Maria)
- Mataró

**Menjars casolans
i
Carns a la brasa**

**MENÚS DIARIS i
MENUS PER A GRUPS**

Reserves: 93 169 52 12

GOMMA MOTORS

SERVEI OFICIAL
i AGENT AUTORIZAT

HONDA
YAMAHA
SUZUKI
Kawasaki
KYMCO

Al centre de Mataró!

C/ Jaume Ibran 18 Mataró · 93 755 32 08 · www.gommamotors.com

La Malka
showroom

HORARI Showroom:
Dijous: de 16:30 a 20h
Divendres: de 16:30 a 20h
Dissabtes: de 10 a 13h
de 17 a 20h

NOVA ADREÇA: C/Pujol, 8. 2a pl. Mataró

**10% DTE.
PERMANENT!**

www.la-malka.com

Gaudiu del 10% de descompte fent la teva compra online introduint el codi promocional **DTO10**

- | | | | | | |
|----|---|----|--|----|--|
| 1 | Bonacollita
St. Bonaventura, 16 | 12 | Clínica Veterinaria Sant Antoni
Sant Antoni, 4 | 23 | Marcel - Al teu gust
Plaça Gran, 11 |
| 2 | Bet Artesania
Sant Benet, 68 | 13 | Reyman
La Riera, 82 | 24 | Ekilibrat
Cami Ral, 495 - 3r |
| 3 | Residència Sant Marc
Cami Ral, 357 | 14 | La Malka
Carrer Pujol, 8 - 2a Pl. | 25 | Vegalia
Carrer d'en Xammar, 15 |
| 4 | Bet Escola Música
Sant Joaquim, 71 | 15 | Gomma Motors
c/ Jaume Ibran, 18 | 26 | Gaudium
Muralla Sant Llorenç, 22 |
| 5 | Joguines Somnis
Cami Ral, 442 | 16 | Centre d'estudis Plató
Plaça les Tereses, 16 | 27 | Nostrum
Plaça Ajuntament |
| 6 | Clínica Issa
Carrer Nou, 46-48 | 17 | La Pentola
Carrer Pujol, 27 | 28 | Dos Cuiners
Muralla Sant Llorenç, 18 |
| 7 | Estudia Fort
Cami Ral, 448 | 18 | Clínica Màrmol
Cami Ral, 377, Entlo. 2ª | 29 | El Farcell
Montserrat, 43 |
| 8 | Centre Quirúrgic Maresme - CQM
Lepanto, 13-21 | 19 | Mascarell
Gravina, 15 | 30 | Can Montserrat
Santa Maria, 14 |
| 9 | Padilla Moldero
c/ Santa Maria, 1 | 20 | Pragma Advocats
Altafulla, 8 | 31 | L'encís
Plaça de Cuba, 21 |
| 10 | Restaurant Can Laru
San Simó, 1 | 21 | Sushy Ya
Plaça Santa Anna, 9 | 32 | Mezzaluna
Plaça de Cuba, 13 |
| 11 | Centre Clínic Mir-Mir
Santa Marta, 7 | 22 | Frikins
La Riera, 80 | 33 | BL Economistes
Carrer Barcelona, 12-14 - 2n 2a |

3
3ET

ESCOLA DE MÚSICA MODERNA

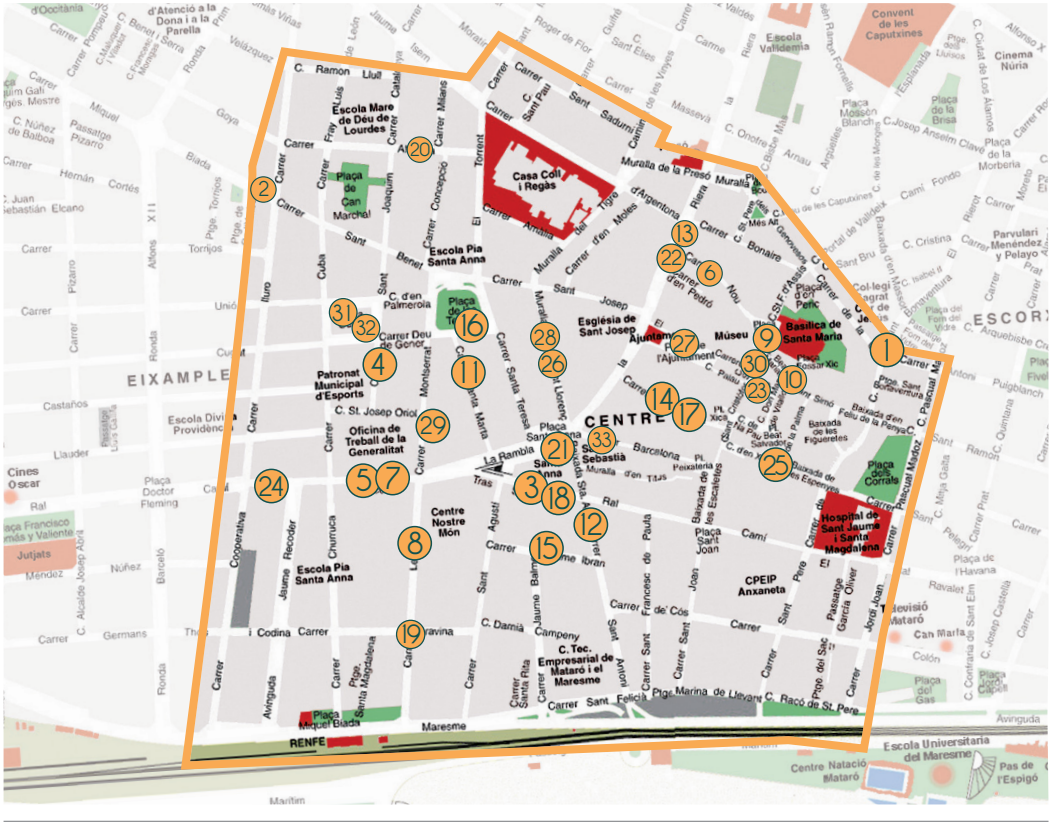
Classes individuals personalitzades
per a tots els nivells.

- Cant, guitarra, baix, piano, bateria, combos.
- Concerts trimestrals d'alumnes.
- Cursos intensius

Vols fer una prova gratuïta? Vine i informa't
o contacta amb nosaltres!

Sant Joaquim, 71 Mataró · 3et@escola3et.com · 937 550 965







Menús de Nadal i per a grups

De **15€**, **20€** i **25€**



Pl. de Cuba 13, Mataró, T 937 99 34 98 INFORMACIÓ I RESERVES: **657 47 80 31**



St Antoni Veterinari

- Vacunació
- Analítiques
- Botiga especialitzada
- Alimentació
- Complementes

Servei de perruqueria

Estem al centre de Mataró!

C/ Sant Antoni, 4 · Mataró · T 931 898 492 · www.santantonivet.cat
 Dill. Div. 10:00h -13:30h -16:00h - 20:30h Diss. 10:00 -13:30h

10% dte.

presentant l'anunci



Els Assessors d'Il·lusions protagonistes de la campanya de Nadal un any més

BARRI A BARRI
EL CENTRE

REDACCIÓ

Ajuntament i botiguers col·laboren un any més amb la Fundació el Maresme

Els Assessors d'Il·lusions tornen a ser els protagonistes de la campanya nadalenca de la ciutat de Mataró. El projecte neix de la col·laboració, per tercer any consecutiu, de l'ajuntament, la Unió de

Botiguers, l'Associació Bulevards de Mataró i la Fundació El Maresme.

Així, aquests assessors, el nom que prenen els joves de la Fundació que participen en la campanya, protagonitzen de nou els anuncis que a partir d'aquesta setmana es podran veure sota el lema "Un Nadal per compartir" i que tenen com

a objectiu contribuir a difondre els principals atractius de la ciutat durant les Festes i conscienciar, alhora, de la importància d'integrar els disminuïts.

Les cartes dels col·lectius

El fil conductor de la campanya és la voluntat de compartir el Nadal amb els altres. Als anuncis que es

CLÍNICA DENTAL MARMOL

ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA

MÁS DE 10.000 IMPLANTES COLOCADOS

Dr. Pablo Marmol
Col. nº 3244



veuran a la premsa i a les marquesines d'autobusos, els Assessors d'Il·lusions es presenten com a portadors de targetes postals on diversos col·lectius econòmics i culturals de la ciutat feliciten les festes a la ciutadania.

Els diferents col·lectius que feliciten retòricament les Festes a través d'aquestes targetes són: el comerç de ciutat, el comerç de barri, els mercats municipals, la fira de pessebres, la fira d'artesanía, els restaurants i els promotors

d'activitats culturals i tradicionals. Entre el 29 de novembre i el 7 de gener la capital del Maresme ofereix un gran ventall d'activitats per a tots els públics, que han estat recollides en una guia gratuïta, de la qual s'editaran 50.000 exemplars en paper, i també es podran consultar en un minisite al qual es pot accedir des de vineamataro.cat.

"Un Nadal per compartir" és una campanya dissenyada per l'agència Evil Love per encàrrec de l'Ajuntament. El vídeo ha estat pro-

duït per mltv, la televisió pública del Maresme.

□ Mataró felicita Barcelona

La campanya es completa amb un vídeo on es mostra com els Assessors d'Il·lusions es traslladen fins a la plaça de Catalunya de Barcelona per portar una nadala de grans dimensions en la que la ciutat de Mataró felicita les festes nadalenques als veïns de la capital catalana. □

DICIEMBRE

20%

DESCUENTO

EN TODOS
LOS TRATAMIENTOS
REALIZADOS

IMPLANTE DENTAL

490€ Primeras marcas registradas en CE

CONSULTA Y PRESUPUESTO SIN CARGO
FINANCIACIÓN A SU MEDIDA

ATENDEMOS MUTUAS

Adeslas, Assistència Sanitària Col·legial, DKV, RACC,
Mapfre, Aresa, Allianz, Mutua Gral. de Catalunya, etc...

Asegurados Sanitas 10% dto. adicional

Dr. Mauricio Díaz Plata

Col. n° 3831

Dr. Martin Russo Silva

Col. n° 4587

Dr. Alvaro Reuter

Col. n° 6525

Dra. Isabel Rodríguez

Col. n° 7045



“Hem viscut el canvi de la Riera amb molta pena”



BARRI A BARRI
EL CENTRE

REDACCIÓ

Entrevista a Josep Maria Modesto, gerent de Reyman, ubicada a la Riera

Quina es la teva vinculació amb el centre?

Fa més de 25 anys que hi treballa i 14 anys que hi visc. Reyman és un negoci familiar que ja era del pare i que porta 50 anys a la Riera. Ha estat aquí tota la vida.

Què és Reyman?

Serveis integrals per a nuvis. Bàsicament tot per l'home. Des de vestit fins a esport com jaquetes, parques o pantalons.

Ha canviat molt aquest sector?

Abans el nuvi es casava en esmoquin o vestit negre i ara tenen més varietat que les núvies, les tendències han

canviat molt des de fa 25 anys.

La Riera ha canviat molt?

El canvi l'hem viscut amb molta pena perquè les empreses grans com Can Miracle han tancat i el que hi han posat fa pena, són empreses molt barates. El centre ha perdut. L'Ajuntament tampoc permet aquest engrandiment o aquesta renovació. Per exemple, amb les obres del carrer Argentona no s'han preocupat d'arreglar el trànsit que ha provocat això.

Quines mancances destacaries?

No està ben il·luminat. Aquesta setmana, precisament, els llums s'estan engegant molt tard i no tenen trempera, està molt apagat. A més, la piona de la Riera, que es va fer per tancar la

zona una mica el dissabte a la tarda, fa que col·lapsi altres carrers. Quan fa fred i cal aparcament, és més fàcil anar a Mataró Parc que l'aparcament no costa ni un duro.

I com a veí que destacaries?

Estic encantat perquè no hi ha soroll a la nit. S'hi està molt tranquil més enllà del camió de la brossa.

Recomana un racó del centre

A mi m'agrada molt tota la part de Santa Maria, el nucli antic. Era com el born de Mataró, en un moment donat hi va haver molt de comerç però ara va tancant molta cosa. Els negocis més macos ja no hi són. Te'l comparo amb el centre de Granollers, per exemple, i no té res a veure amb el de Mataró.

SOL
Cafè
Croissants
Entrepans

LLUNA
Copes
Cervesa
Montaditos

Si ens trobes...
Et donarem canya!!*

*CANYA GRATIS PORTANT AQUEST ANUNCI

buscar és divertit, trobar pot ser millor!

portalmataro.com

En els bons moments, sempre un bon CAVA

Gran selecció de caves, vins i licors per acompanyar els àpats d'aquestes festes

Can Monserrat
Celler Sra de 1895

T. 93 790 12 69
Santa Maria, 14 - Mataró



Pablo
Mármol



REYMAN

Nuvis

*El vestit més important
de la teva vida ...
... et durarà sempre*

*Especialistes en vestits de nuvis
i acompanyants*

REYMAN *Nuvis*

la Riera 82 Mataró · T 93 790 30 13
www.trajesnovio.es



Allà on passen les coses



BARRI A BARRI
L'EIXAMPLE

REDACCIÓ

El barri concentra places i indrets emblemàtics on té lloc la vida pública de la ciutat

Al Centre és el barri de Mataró on passen més coses. Aquesta afirmació pot ser una mentida gens pietosa o una evidència geogràfica. El lloc on és més fàcil que es trobin els dife-

rents elements d'una àrea és al punt mig. I què és, sinó el Centre?

Per Santes, la major part d'activitats tenen les places i carrers del centre com a escenari. Quan hi ha protestes o manifestacions, els convocants volen anar a parar o a la Plaça de Santa Anna o a l'Ajuntament. I on són? Al Centre.

Quan TV3 busca escenaris de La Riera on es concentra, bàsicament? Allà mateix on hi ha els itineraris comercials més marcats, on més sovint es fan activitats culturals al carrer, on trobem equipaments culturals com el Monumental, el Foment, el Casal o a la Sala Cabanyes. Per això es pot dir que, en vida pública, al centre és allà on passen les coses.



Restaurant - Pizzeria
**PIZZES CUITES AMB
FORN DE LLENYA**
c/ Pujol, 27 - 08301 · Mataró
Tel. 93 796 26 10

Molt artesanal. Elaboració
pròpia de massa per a pizzes
i pastes.
Gran varietat de postres
casolanes.



Treballant a Mataró des de fa més de 18 anys!



SushiYa

"FET CADA DIA PER A TÚ"
www.sushimataro.com

**DESEMBRE:
OBRIM TOTS ELS DIES**

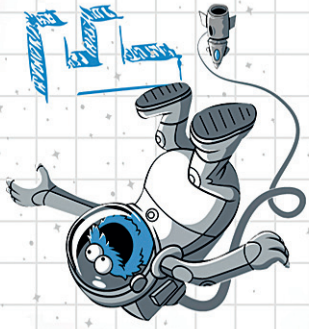


Plaça Santa Anna, 9 - Mataró.
Tel. 937 963 779

Davant Pàrquing SABA
Pça. Sta. Anna

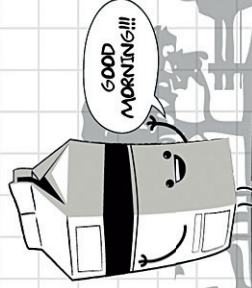


FRANKING ES



**Más de 200 modelos diferentes de
camisetas originales y mucho más.**

**Visita nuestra tienda en Carrer La Riera nº 80
Mataró (Barcelona)**



Frinking marca colaboradora oficial de El hormiguero



La vella i nova Plaça Gran, de dia i de nit



BARRI A BARRI
L'EIXAMPLE

REDACCIÓ

Les parades i el brogit comercial deixen pas a les terrasses, cada cop més

La Plaça Gran està canviant. El mercat més antic de la ciutat manté durant bona part del dia el mateix ambient especial, de comerç i parades de fruita. Les botigues del

voltant li acaben de conferir aquest caràcter de mercat de tota la vida. I per si fós poc el tren central de parades, amb el rengle de Puig i Cadafalch coronant-lo, completa una estampa netament mataronina. És la vella Plaça Gran de tota la vida.

Al vespre, però, i especialment els caps de setmana, la Plaça canvia.

A poc a poc ha anat sumant restaurants que converteixen en sol on al matí hi ha parades en agradables terrasses per estar-s'hi. On abans sols hi havia l'enyorada Can Graupera ara hi ha fins a quatre terrasses que, sobretot a l'estiu, converteixen la nova Plaça Gran en un dels racons més agradables del Centre de Mataró. Per estar-s'hi i prendre quelcom.

l'Encis **Pepitos i tapes**
Plaça de Cuba 21, Mataró · Tel. 615 445 131 **JA PODEU VENIR A SOPAR!!**

**L'AUTÈNTIC EMBOTIT CASOLÀ DEL
PIRINEU SENSE GLUTEN NI LACTOSA!!**



PIZZES ARTESANALS!



1 tot el què vulguis per encàrrec....

Embotits casonals de Planoles



Plaça Gran
- Mataró -

Encàrrecs:
T. 699 562 315



Ekilibra't!

Cami Ral, 495, 3º, Mataró · T. 629 479 946 · www.ekilibrat.net

**Més de 300m dedicats a Teràpies
Formació i Creixement Personal**

6 de Desembre

Jornada de PORTES OBERTES

Matí de 10h a 14h

Sessions individuals gratuïtes de 30 min.:

Reiki, Kinesiologia, Reflexologia Podal, Teràpia Akashica, Teràpia a través de l'escriptura, Sanació meditativa, Massatge del so (Bols Tibetans), PNL

Activitats:

10h: Meditació Activa

10h: Ioga Kundalini

11h: Xerrada Pares: Família, el poder de les emocions

11h: Ioga per a petits i grans (amb acompanyament Bols Tibetans)

12h: Constel·lacions familiars

13h: Xerrada: Enneagrama i autoconeixement

Tarda de 18h a 21h

18:30h: Presentació de l'equip d'Ekilibra't! Tot el que fem..

20h: Concert Terapèutic Ekilibra't!

**Vine, mira, experimenta,
vibra...T'ESPEREM!!!!**



Vegàlia



OCI, RESTAURANTS I GASTRONÒMIC

PUBLI REPORTATGE

TEXT: JORDI GOMÀ

FOTOS: JORDI GOMÀ

El Vegàlia, situat a l'espai privilegiat de Can Xammar, va canviar de mans fa uns mesos, s'ha rentat la cara, i es presenta de nou amb una il·lusió desbordant per fer gaudir a la gent amb gastronomia casolana, feta amb productes ecològics i de quilòmetre zero, i sense utilitzar cap producte ni derivat animal. Encara que la seva cuina sigui vegana, tothom pot fruit amb el seu menjar sà i fet amb amor, que es trasllada als plats i es nota al paladar. El local, tot i que petit, té una atmosfera molt agradable i acollidora, i en Marc transmet les seves ganes de fer les coses ben fetes, de què la gent es trobi com a casa i gaudeixi d'un bon àpat.

A la seva carta hi trobem des de les

seves tapes –delicioses les croquetes casolanes, amb ingredients que canvien segons la setmana, com les de sofregit al punt de comí o de xampinyons, o altres opcions com unes patates braves amb all i oli que tenen molt d'èxit o el seu “picadillo” amb patata, pebrot verd i vermell, ceba i herbes aromàtiques, senzill però boníssim– a les coques com la Conxita –amb espàrrecs verds, albergínia, pebrot vermell i olives negres, ben sucada amb tomàquet– o la Mataró –de xampinyons, patata, formatge vegà i olivada, sorprenent i molt saborosa–, passant per els entrepans com la “cheeseburger” d'hamburguesa vegetal –pot ser de carbassó o de xampinyons, sempre amb

altres verdures, i el formatge vegà, fet amb fècula de patata i oli de coco, és una troballa–, o les amanides per compartir, sempre buscant algun ingredient que sorprengui. Els seus pastissos i “cupcakes” casolans són una dolça temptació en la que és fàcil caure, un epíleg ideal per a un bon àpat.

La seva terrassa privilegiada, amb les magnífiques vistes al mar des de Can Xammar, és un dels millors llocs de Mataró per fer el vermut, i per cada refresc o cervesa ofereixen una tapa gratuïta. Al migdia podem aprofitar la seva oferta de plat del dia més beguda i postre, una bona fórmula pels que fan una pausa ràpida al migdia per dinar, amb paella vegana els dijous. □

Vegàlia
Bar vegà

Gràcies per fer un món millor

C/ Xammar, 15, Mataró, T 931 747 836

 segueix-nos a
  www.facebook.com/vegalias





Truita de patates vegana

Preparació: Tallem la ceba ben petita i la sofregim en una paella amb oli de girasol ben calent, i mentrestant pelem les patates i les tallem a daus petits. Un cop tenim la ceba lleugerament daurada, tirem a la paella les patates i les salem. Un cop tenim la patata cuïta al punt, agafem un bol on hi barregem l'aigua i la farina de cigrons, fins que ens quedi una textura un pèl més es-

pega que la de l'ou de gallina. Seguidament posem dins del bol la patata i la ceba, i remenem fins que quedi lligat. Llavors aboquem la barreja de nou a la paella, i quan han passat quatre minuts ja li podem donar la volta per coure-la per l'altra banda. S'ha de tenir en compte que s'acaba d'endurir quan es refreda una mica la farina de cigrons.



Ingredients

- 3 patates grans
- 1 ceba
- farina de cigrons
- aigua
- oli de girasol i sal al gust

Begudes recomanades

Pels amants del vi, el clàssic Viña Pomal, pels que prefereixen una bona cervesa, la artesana Piris, feta a casa nostra.



Vegàlia

c/ Xammar, 15. Mataró.

Tel. 93 174 78 36

Obert de dimarts a diumenge al migdia i a la nit.

www.facebook.com/vegalias
equipvegalia@gmail.com





Al Centre s'hi menja de tot i bé



BARRI A BARRI
EL CENTRE

REDACCIÓ

A l'èxit de la recent ruta de cervesa i tapes la seguirà una de gin-tònics

Diferents mataronins han teoritzat al llarg de la història sobre la difícil relació d'amor i odi que tenen els habitants de la capital del Maresme amb la seva pròpia ciutat. Així com

en molts altres indrets l'autoestima forma part de la manera de ser, a Mataró els mal anomenats capgrossos són de tendència auto-crítica i, sovint, costa o es fa reticent el reconeixement a les coses que es fan ben fetes. Amb bona part del panorama gastronòmic del Centre de Mataró ha passat, històricament una cosa similar. Ha hagut de venir gent de fora i

s'ha hagut de forçar la màquina de la promoció conjunta per asseverar el que ja era una evidència no reconeguda: que Mataró i especialment el seu Centre disposa de molts bons arguments gastronòmics.

Bona part del casc antic de la ciutat no s'entendria sense els diferents bars i restaurants que, units, confor-

Gaudium Mataró

Restaurant · Cuina Mediterrània

www.gaudiummataro.com

**MENÚS PER A GRUPS
I RESERVES DE NADAL**

C. Muralla de Sant Llorenç 22 (costat Pl. Sta Anna)

Mataró · T 93 796 03 87



nostrum

el menjar de la mare per emportar

Nadal i cap d'Any

nostrum

Els millors plats per aquestes festes



ja has encarregat els teus àpats de festes per gaudir-los a casa?

nostrum Mataró c/ Carreró, 25 Tel. 664.502.364





men una ruta variada on triar cada cop que es vulgui o es pugui, on anar a sopar, fer la copa o fer un tastet.

La moda, òbviament, també es fa notar en els diferents restaurants que obren, la proliferació d'establiments mixtes entre comerç selecte i degustació per a clients o les iniciatives conjuntes de bars i

restaurants per promocionar-se. En aquest sentit, l'èxit del recent 'Mataró va de tapes' és un indicatiu establint la relació de tota l'oferta disposada, la demanda respon. El mateix gremi prepara pròximament una nova ruta, en aquest cas al voltant del Gin-Tonic. I els caps de setmana de MOW amb menús més assequibles, o com va respondre

el sector gastronòmic del centre a l'aposta per la 'Festa al Cel' reforcen aquesta sensació de fortalesa global.

Al Centre s'hi pot menjar pràcticament de tot, des dels diferents nivells adquisitius i amb molt bona resposta. A poc a poc i cada cop més se sap que és aposta segura, qualsevol migdia o vespre de la setmana.



T. 930 029 093 M. 609 385 123
Muralla Sant Llorenç 18. Mataró
www.doscuiners.com
Horari:
de dimarts a dissabte de 13h a 15:30h
de dimecres a dissabte nit de 20:30h a 23h

...la sorpresa
en un delicat
postre

el farcell
CUINA DE PROXIMITAT

T 616 49 21 78
C. Montserrat, 43. Mataró
www.elfarcell.cat
elfarcell@elfarcell.cat

**Cuina de masia
al centre de Mataró**

**El Nostre secret?
Cuinar a la brasa amb
forn de carbó**

MATARÓ
barri a barri



El Centre

El Centre

El cor de la ciutat

DEL 28 DE NOVEMBRE AL 4 DE DESEMBRE DE 2014



El Tot Mataró

www.totmataro.cat